



RESIDENCIA UNIBASKET

Formación y talento
en un mismo lugar

Una solución integral,
personalizada y segura
para cubrir las
necesidades
deportivas, académicas
y residenciales que
garanticen el desarrollo
de tu talento y
formación.





Formación y talento en un mismo lugar

Vivienda compartida tutelada

La vivienda compartida tutelada en un piso o casa gestionada por el club mediante una trabajadora del mismo con formación y vocación idóneas que garantiza la buena convivencia y hábitos de vida de las jóvenes de forma compatible con un estilo de vida más autónomo e independiente que en una familia de acogida.

La Residencia Unibasket es un programa de Unibasket Logroño

Una solución integral y personalizada que cubre las necesidades académicas, deportivas, de alojamiento y de integración lingüística para cualquier joven, independientemente de su nivel deportivo, que quiera integrarse en el club residiendo en Logroño (La Rioja, España) a lo largo de un curso académico.

Una experiencia para toda la cantera

Contar con una residencia para jugadoras no solo permite atraer y desarrollar talento de diferentes lugares, sino que también enriquece la experiencia de las jugadoras locales. La convivencia con deportistas de otras ciudades, regiones o países, aporta diversidad, nuevos estilos de juego y diferentes formas de entender el baloncesto, lo que favorece el aprendizaje mutuo. El nivel de exigencia se eleva, impulsando a todos los miembros de la cantera a mejorar y a comprometerse aún más con su desarrollo deportivo.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

Equipo de entrenadores y personal de apoyo especializado

Entrenadores capacitados, junto a un equipo de apoyo que incluye fisioterapeutas y preparadores físicos, son clave para guiar su crecimiento en el baloncesto y ayudar en la prevención de lesiones.

Programas educativos y apoyo académico

Para equilibrar el deporte y el estudio, nuestra residencia incluye apoyo académico, con tutores y espacios de estudio.

Cuidado médico y seguimiento de la salud

La salud física es primordial para las jugadoras jóvenes. La residencia ofrece acceso a servicios médicos de calidad y un seguimiento regular de salud, además de protocolos claros de atención en caso de lesiones o enfermedades.





Alojamiento de calidad

Nuestra residencia ofrece habitaciones cómodas y seguras, con espacios adecuados para el descanso y la privacidad de las jugadoras. Habitaciones compartidas o individuales, con servicio de mantenimiento, crean un ambiente de hogar.

Alimentación equilibrada y nutricionalmente adecuada

La dieta es fundamental en el desarrollo de atletas jóvenes, por lo que existe un comedor con alimentos equilibrados y supervisados por nutricionistas. Las comidas se encuentran adecuadas a las necesidades energéticas de jugadoras en entrenamiento.

Instalaciones deportivas de alta calidad

La residencia se encuentra cerca de canchas de baloncesto y áreas de entrenamiento. Contar con estas instalaciones deportivas bien equipadas asegura que puedan desarrollar sus habilidades y entrenar sin desplazamientos largos.

Formación y talento en un mismo lugar

Normas de convivencia y disciplina

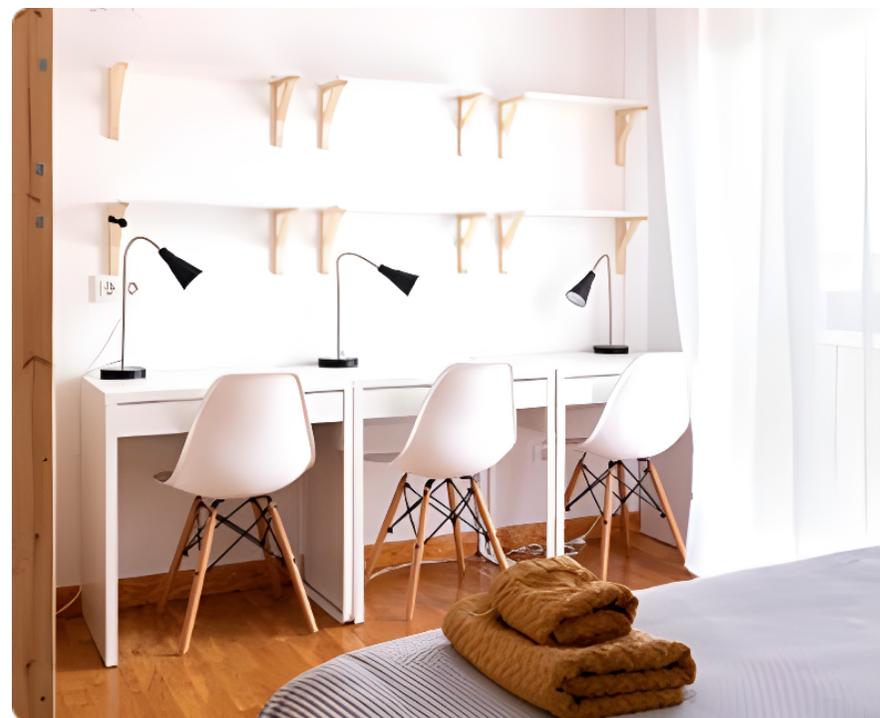
Para un entorno de respeto y crecimiento, existen reglas de convivencia claras y con un enfoque disciplinario que guía a las jugadoras en su comportamiento dentro y fuera de la cancha.

Espacios de esparcimiento y socialización

La residencia incluye áreas comunes donde las jugadoras puedan relajarse, socializar y desconectar del deporte. De estas áreas destacamos, zonas comunes y áreas al aire libre con piscina de verano para fomentar la cohesión de las participantes del programa.

Transporte y logística

La Residencia Unibasket se encuentra muy bien comunicada con el transporte interurbano hacia instalaciones deportivas, centros escolares y otros puntos de interés para facilitar la vida de las jugadoras y asegurar que no tengan que preocuparse por logística adicional.



Apoyo psicológico y emocional

Vivir lejos de casa a una edad joven puede ser desafiante, por lo que contamos con personal capacitado para brindar apoyo emocional y psicológico. El bienestar mental es crucial para el rendimiento y desarrollo personal de las jugadoras.



¿Dónde vas a estudiar?

IES La Laboral

El IES La Laboral es un instituto público ubicado a escasos metros de la residencia que ofrece una amplia gama de enseñanzas: Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato y Formación Profesional (FP). Fundado en 1974 como Universidad Laboral, ha formado a más de 15.000 alumnos desde su apertura y actualmente cuenta con alrededor de 1.700 estudiantes.

<https://ieslalaboral.larioja.edu.es/>



¿Dónde vas a entrenar?

CTD Adarraga, C.D.M. Lobete y Palacio de Deportes

Los centros CTD Adarraga, CDM Lobete y el Palacio de los Deportes forman el núcleo de la infraestructura deportiva de Logroño, ofreciendo una combinación equilibrada entre alto rendimiento, deporte base y ocio familiar.

www.larioja.org/ctd-javier-adarraga/es

www.logronodeporte.es/c-d-m-lobete

www.larioja.org/palacio-deportes/es



CONTACTA CON NOSOTROS

Si estás interesado en formar parte de nuestro entorno deportivo y académico, no dudes en ponerte en contacto con nosotros para obtener más información sobre nuestro programa de residencia. Estaremos encantados de resolver tus dudas, explicarte todos los servicios que ofrecemos y ayudarte a encontrar la mejor opción para tu desarrollo personal y deportivo. ¡Te esperamos!

Responsable
David Martín

email
secretaria@unibasket.es

teléfono
+34 685 66 29 63

web
www.unibasket.es