



1 al 5 Septiembre,
SEGUR de CALAFELL

Campus
Pretemporada 26/27

El Campus de Pretemporada de Baloncesto Unibasket es la experiencia perfecta para preparar la temporada en un entorno especializado y diseñado para el máximo rendimiento y diversión.



SEGUR DE CALAFELL

Campus Pretemporada 26/27

Unibasket Logroño

Salida 1 Septiembre AM Palacio de los Deportes - Logroño
Llegada 5 Septiembre PM Palacio de los Deportes - Logroño

Casa de colonias Artur Martorell

Situado a pocos metros del casco urbano de Calafell y de la playa, y a poca distancia de la cancha donde se desarrollarán las actividades deportivas.

Segur de Calafell:

Nueva ubicación para el Campus Pretemporada Unibasket Logroño

Este año desarrollaremos nuestro campus de pretemporada en Tarragona. Hemos querido mejorar el servicio que llevamos prestando estas últimas temporadas tanto en situación como en instalaciones y diversión.

Una experiencia para toda la cantera

Las instalaciones incluyen comedor, salón de actos, salas de TV/DVD, bibliotecas, aulas de estudio y lavandería.

Dirigido a niños y niñas, entre 10 y 17 años, este campus combina entrenamiento intensivo, desarrollo técnico-táctico y actividades en unas instalaciones de primera categoría.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

Entrenamientos especializados

Cada grupo recibirá entrenamiento ajustado a su nivel de habilidad y edad. Se trabajarán fundamentos del baloncesto como el bote, el pase, el tiro y la defensa, con ejercicios dinámicos y juegos que fomenten el aprendizaje y la diversión.

Enfoque técnico y táctico

Durante el campus, se trabajarán aspectos clave del baloncesto como el perfeccionamiento de fundamentos técnicos (tiro, dribbling, defensa) y la aplicación táctica en equipo. Todo ello será supervisado por entrenadores especializados, con entrenamientos adaptados a las necesidades de cada grupo.

Preparación física avanzada

El campus incluye sesiones de acondicionamiento físico específicas para baloncesto, trabajando en velocidad, agilidad, resistencia y prevención de lesiones, para que los niños y niñas inicien la temporada en su mejor estado físico.





Ambiente de equipo

Además del entrenamiento, se realizarán actividades de cohesión grupal, competiciones internas, juegos y dinámicas para fortalecer la química y el espíritu del equipo, esenciales para el éxito colectivo en la temporada.

Servicios de recuperación y bienestar

Las sesiones incluirán apoyo de fisioterapeutas para estiramientos, masajes y recuperación muscular. También habrá talleres sobre nutrición deportiva y psicología para la competición, enfocados en mejorar el rendimiento integral del jugador.

Entorno único

El Campus combina deporte y naturaleza, ofreciendo un ambiente tranquilo que favorece la concentración y el disfrute de sus participantes. Las actividades al aire libre complementarán la preparación física y proporcionarán momentos de diversión y desconexión.

Alojamiento y alimentación para deportistas

Se ofrece alojamiento en pensión completa. Los menús estarán diseñados por especialistas en nutrición deportiva, asegurando una alimentación equilibrada y adecuada para el esfuerzo físico.

Despedida del Campus

PortAventura

Gran parque temático situado a pocos Km del Campus Unibasket que combina atracciones, espectáculos y ambientaciones inspiradas en distintas zonas del mundo.

Está dividido en áreas temáticas como Mediterrània, Far West, China, México o SésamoAventura, cada una con su propia estética, música y atracciones. Es conocido por sus montañas rusas emblemáticas, sus espectáculos diarios y por ofrecer experiencias tanto familiares como de adrenalina.

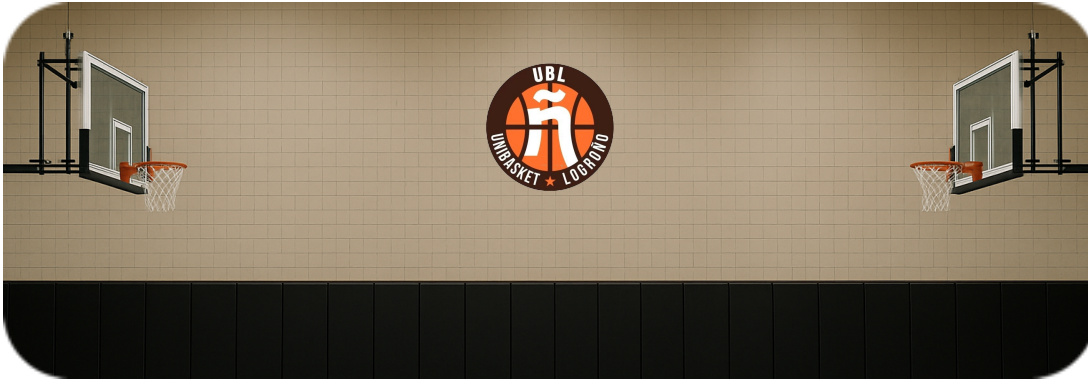


Descansando del Baloncesto

Disfrutaremos juntos de PortAventura, viviendo atracciones, risas y una experiencia que recordarán con ilusión.



¿Dónde vas a entrenar?



La zona deportiva donde se realizará la actividad es una instalación deportiva moderna y versátil.

Normas

- ✓ Los móviles se recogerán por las noches pero deberá hacerse un uso responsable de los mismos. En caso de lo contrario se les retirará el mismo.
- ✓ Todas las actividades las hacemos en grupo. Nadie va sola a ningún lado.
- ✓ Para los viajes de ida y vuelta es obligatorio llevar puesta la sudadera o cubre del club
- ✓ Por las noches se respetan los horarios marcados por los entrenadores.
- ✓ **RESPECTO MÁXIMO y COMPORTAMIENTO EJEMPLAR:** Representamos a La Rioja y Unibasket.
- ✓ Cualquier incumplimiento al respecto puede significar la expulsión.

Recomendación

Llevar algo de Dinero para sus gastos.

ACTIVIDAD DIARIA



08:30 DESPERTAR

09:00 - 08:30 DESAYUNO

10:00 - 11:00 ENTRENO TURNO 1 - TRABAJO TECNICA INDIVIDUAL

11:00 - 12:00 ENTRENO TURNO 1 - TRABAJO TECNICA INDIVIDUAL

12:00 - 13:00 PLAYA-PASEO

13:30 - 14:15 COMIDA

14:30 VIDEO LLAMADA SORPRESA

16:00 - 17:30 ENTRENO EQUIPO TURNO 1 - (2 GRUPOS)

17:30 - 19:00 ENTRENO EQUIPO TURNO 2 - (2 GRUPOS)

18:30 DINAMICA DE GRUPO (TURNO 1)

19:30 DINAMICA DE GRUPO (TURNO 2)

20:30 - 21:00 CENA

21:30 TOTEM

21:45 VELADA

23:30 SILENCIO TOTAL

¿QUÉ TENGO QUE LLEVAR?

- ✓ Equipación Granate y Blanca, Equipaciones de entreno, Cubre y Sudadera. Utiles de Aseo, Chanclas, Zapas de juego, Zapas de paseo, Mochila aparte
- ✓ **No se nos puede olvidar :** DNI, Tarjeta Seguridad Social, Avisar de alergia o intolerancia alimenticia.
- ✓ No llevar ropa de calle. Maleta ligera para podernos mover bien. Sólo algo cómodo y de paseo. Ropa de abrigo o lluvia en función de la previsión meteorológica.

Y muchas ganas de aprender y disfrutar!!!



CONTACTA CON NOSOTROS

Si estás interesado en apuntarte a nuestro campus de pretemporada en Calafell, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Estaremos encantados de resolver tus dudas. ¡Te esperamos!

Inscripción y pagos aquí



PRECIO TODO INCLUIDO

440€ POR JUGADORA de UNIBASKET

490€ POR JUGADORA de NO UNIBASKET

PAGOS:

250€ Antes de 29 de Mayo (reserva de plaza.);
190€ 14 de Agosto.

NO UNIBASKET:

300€ el 29 Mayo + 190€ el 14 de Agosto

Descuento por hermanos 10 % al segundo hermano y sucesivos. Descuentos no acumulables

INCLUYE: TRANSPORTE a CALAFELL, ALOJAMIENTO, CAMISETA, PENSIÓN COMPLETA, TRASPORTE INTERNO, ENTRADA PORTAVENTURA Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Responsable
David Martín

email
secretaria@unibasket.es

teléfono
+34 685 66 29 63

web
www.unibasket.es